



## OB'jectif : en chemin pour ma santé !

Programme d'éducation  
thérapeutique à destination  
des enfants et adolescents  
en situation d'obésité





## QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP, c'est vous accompagner afin de développer des compétences pour mieux vivre avec la maladie au quotidien. Ces moments d'échange et de partage avec l'équipe permettront de répondre à vos besoins.

### Quels objectifs ?

- Comprendre le mécanisme de la prise de poids
- Apprendre à équilibrer mon alimentation
- Comprendre les bienfaits d'une activité physique régulière
- Entretenir ma motivation et celle de ma famille
- Stabiliser ou diminuer mon poids
- En bref : m'épanouir et grandir en gardant la forme

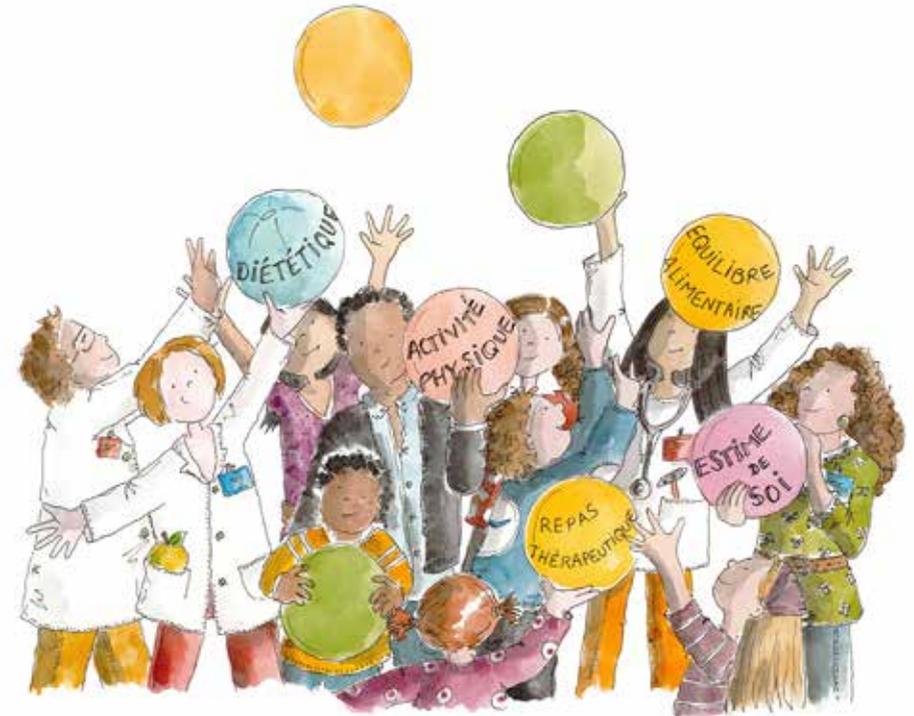
### Pour qui ?

Ce programme est destiné à tous les enfants et adolescents de 0 à 18 ans atteints d'obésité et leur famille.

### La démarche

Comment va se dérouler ton séjour ?

Tu viendras rencontrer l'équipe d'endocrinologie avec d'autres enfants et adolescents de ton âge. Nous allons parler ensemble de :



2 mois après ton hospitalisation, tu reverras la diététicienne et la psychologue pour faire un bilan final.

### L'équipe

L'équipe est composée de : Médecins, Psychologues, Diététiciennes, et d'une Assistante sociale.



### Paroles de parents...

« Ateliers ludiques parents-enfants, qui incluent l'enfant dans l'objectif d'améliorer sa santé »

### ... et de patients

« Nous n'avons pas été seuls, on a été bien entourés »

« Nous avons appris beaucoup de choses »

## OB'jectif : en chemin pour ma santé !

Programme d'éducation thérapeutique  
à destination des enfants et adolescents  
en situation d'obésité



[obesite.endodiabeto@rdb.aphp.fr](mailto:obesite.endodiabeto@rdb.aphp.fr)

