Comment prendre rdv ?

Service des Explorations fonctionnelles
Tel : 01 47 60 62 53 ou 56

Pour prendre rendez-vous, votre IMC doit être supérieur à 35. N'hésitez pas à vous munir d'une copie de vos principaux résultats médicaux :
- bilan biologique récent (prise de sang) ;
- autre examen récent

HÔPITAL LOUIS-MOURIER
01 47 60 61 62
178 rue des renouillers
92700 COLOMBES

aphp.fr
hopital-louis-mourier.aphp.fr

Hôpital Louis-Mourier - APHP

Votre équipe

Parcours Obevie

Nutritionnistes :
Dr Séverine LEDOUX
Dr Muriel COUPAYE
Dr Ouidad SAMI
Dr Aude PACHECO
Dr Marine COSSEC

Psychologues :
Charlotte BLANCHARD
Juliette RUFIN

Diététiciennes :
Nathalie PORTMANN
Marion THOMPSON

Educateur Sportif: (Siel Bleu)
Johanne BORDIER

AP-HP. Nord Université de Paris | CINFO Adultes & Enfants | ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

ACCUEILLIR

Parcours Obevie

Programme d'éducation thérapeutique pour la prise en charge de l'obésité sévère

Service des explorations fonctionnelles

Hôpital Louis Mourier (APHP.NORD)-Université de Paris

AP-HP. Nord Université de Paris | CINFO Adultes & Enfants | ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

❖ Le centre coordonné

Le Service des Explorations Fonctionnelles de Louis Mourier a une longue expérience en matière de prise en charge de l'obésité et dispose des expertises (médicales, diététique, psychologique, éducateur en activité physique adaptée) et du plateau technique pour réaliser en un seul lieu tous les examens et l'accompagnement nécessaires à la prise en charge de l'obésité sévère.

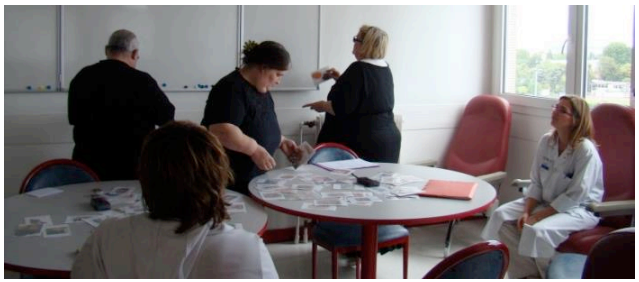
Le programme d'éducation thérapeutique OBEVIE a pour objectif de vous aider à modifier vos habitudes de vie afin de limiter le retentissement de l'obésité sur votre santé et d'améliorer votre qualité de vie.

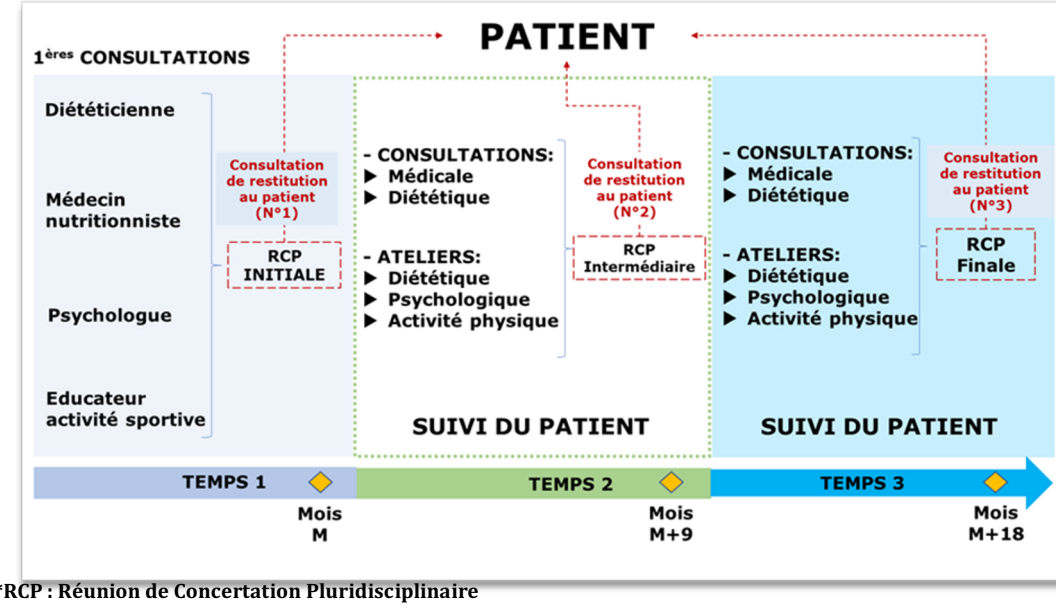
❖ Votre parcours

Vous serez d'abord accueilli en consultation par un médecin ou une diététicienne de l'équipe, puis orienté vers des consultations multidisciplinaires (ou parfois en Hôpital De Jour) au cours desquelles, **une évaluation globale de votre situation permettra de déterminer les éventuelles difficultés et les objectifs individuels à mettre en place dans le cadre de votre suivi.**

Par la suite, vous pourrez bénéficier d'un accompagnement dans le service composé d'environ :

- **6 consultations médicales**, à répartir sur une durée d'un an et demi
- **12 consultations diététiques**, à répartir sur une durée d'un an et demi
- **1 consultation psychologique individuelle d'évaluation et d'orientation** (+ 1 consultation de réévaluation si besoin)
- **Des ateliers diététiques et/ou psychologiques** pourront vous être proposés sur indication d'un professionnel
- **Des ateliers avec un coach en Activité Phyique Adapté (APA) de l'Association Siel Bleu**





***RCP : Réunion de Concertation Pluridisciplinaire**

❖ L'équipe vous aidera à

- Améliorer la gestion de votre alimentation, sans restriction, à travers le rééquilibrage alimentaire
- Travailler sur les aspects de votre vie qui impactent votre alimentation
- Partager votre expérience avec d'autres personnes à travers des ateliers ou des groupes
- Mettre en place une activité physique régulière
- Limiter l'impact de l'obésité sur la santé et prendre en charge ses complications

L'objectif final est d'acquérir les outils afin que vous deveniez autonome dans la gestion de votre maladie.

L'hôpital Louis Mourier étant un hôpital universitaire, vous pourrez si vous le souhaitez participer aux protocoles de recherche du service, dont le but est de mieux comprendre les déterminants de l'obésité et de ses complications et de progresser dans sa prise en charge médicale.